

さわやか センター

～デイサービスのご案内～

心と体がリフレッシュ出来る新しいミニデイサービスです。



お気軽に
お問合せ
下さい

さわやかセンターはこんなところです。

予約型送迎付き、短時間のデイサービスです。ご自分の都合に合わせた曜日選択ができ、動く・学ぶ・楽しむをテーマに各種プログラムが開催され生涯学習や機能訓練をおこないます。また手芸・書道・生花・麻雀・将棋・囲碁等多彩なメニューで寛ぎの時間を楽しんでいただけます。尚、皆様のご意見もお聞きしながら楽しい時間にしてまいります。

四季折々のレクリエーション（外出行事等）季節感豊かな日々を過ごしていただけますよう、スタッフ一同お待ちしております。

■～サービスについて～

1日の予定

11:00 施設到着
①健康チェック(血圧・体温)
②運動・レクリエーション
12:00 昼食
13:00 ③運動・レクリエーション
14:00 施設出発

■利用料金について
裏面を参照してください。

■～ご利用の際にご用意して頂くもの～

- ・動きやすい服装
- ・上履き（動きやすく脱げないもの）
- ・タオル

■利用対象者

- ・事業対象者
- ・要支援1、要支援2の認定を受けた方



営業日	火 木 金（祝祭日を含む）
休業日	月 水、土 日 年末年始（12/30～1/3）
営業時間	午前11時00分～午後2時00分
定員数	10名

【お問い合わせ】

株式会社 モデナ・ケアサービス
龍ヶ崎市介護予防・日常生活支援総合事業
さわやかセンター
☎ 0297-61-1660



Ver.5

茨城県龍ヶ崎市藤ヶ丘4-4-3（複合福祉施設 縁内）

パンフレット・料金表は
ホームページから
ダウンロードできます。